



Broût-Vernet, le 20 Janvier 2024

Madame, Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous informer qu'avec notre partenaire, les établissements VERDIÉ, et **dans une démarche concertée, prenant en considération les attentes et besoins des participants des précédentes années**, nous avons retenu et aménagé pour vous un voyage pour découvrir « **la Riviera Française et l'Arrière-Pays Niçois** », avec un programme complet et varié.

Nous vous invitons à retenir dès à présent les dates de ce voyage qui se déroulera **du samedi 28 septembre au mercredi 2 octobre 2024**. Le programme complet est à lire au verso de cette page.

Le prix du séjour est fixé à **695€ par personne**. Ce forfait comprend le transport en autocar grand tourisme, l'hébergement en chambre double, la taxe de séjour, la pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du dernier jour, les boissons aux repas (vin et café le midi), les frais de visites et d'excursions indiquées au programme, la présence des accompagnatrices de La MAGIC et de VERDIÉ sur l'ensemble du séjour et celle d'un accompagnateur local à Nice, l'assurance assistance et rapatriement, la garantie annulation (30€ par personne) et un carnet de voyage par couple.

Les personnes qui souhaitent être logées dans une **chambre individuelle devront prévoir un supplément de 115€ au coût du voyage**. Il est indispensable de se munir de certains documents : la carte d'identité en cours de validité, la carte vitale et la carte de mutuelle.

Le départ se fera du Centre Social La MAGIC, à Broût-Vernet, le samedi 28 septembre au matin et le retour le mercredi 2 octobre 2024 au soir, au même lieu. Vous pourrez stationner vos véhicules au Centre Social.

Les inscriptions devront nous être impérativement retournées avant le 15 avril 2024, accompagnées du règlement de la moitié du séjour. L'autre moitié devra nous être parvenue pour le 1^{er} juillet. Si vous ne l'avez pas déjà réglée, pensez à ajouter au premier règlement votre adhésion à l'Association (12€ par foyer pour les personnes du secteur d'intervention de La MAGIC et 18€ par foyer pour les autres communes). Le nombre de places est limité à **49** ; les inscriptions seront donc prises en compte par ordre d'arrivée. **Enfin, le séjour sera organisé à la condition que 35 personnes soient inscrites.**

Par ailleurs, nous profitons de cet envoi pour vous faire parvenir le programme des activités seniors pour le premier semestre 2024 (page 4). N'hésitez pas à vous préinscrire à nos ateliers, conférences ou sorties !

En souhaitant avoir le plaisir de vous compter parmi nous, je vous prie de croire, Madame, Monsieur, en l'assurance de ma considération distinguée.

Le Directeur - GOBET Pierre

Centre Social La MGIC 28, rue de la Chaume 03110 BROUT-VERNET
Tél. 04 70 58 20 68
E-mail : contact@lamagic.fr / Site : <http://www.lamagic.fr>

Riviera Française et Arrière-Pays Niçois

JOUR 1 : BROUT-VERNET – GRASSE

Départ du Centre Social la MAGIC vers 7h30 (horaire à confirmer) en direction de la Provence.

Déjeuner au restaurant en cours de route.

Continuation vers Grasse. Installation à la **Résidence de vacances Les cèdres à Grasse** dans un vaste parc fleuri.

Diner et nuit.

JOUR 2 : GRASSE – PARFUMERIE - MONACO

Après le petit déjeuner, visite de la **parfumerie Fragonard à Grasse** : découverte des différentes étapes de la fabrication du parfum. **Temps libre en ville.**

Déjeuner à la résidence.

Départ pour **Monaco** en début d'après-midi : la Condamine, le quartier du port, le Rocher avec découverte de la Place du palais offrant une séduisante vue sur le port et Monte-Carlo. **Visite du Musée océanographique.**

Retour par la magnifique route de la Moyenne Corniche

Diner et nuit à Grasse

JOUR 3 : ILES LERINS – ST RAPHAEL - CORNICHE

Petit déjeuner.

Matinée consacrée à la découverte des **Iles de Lérins** : traversée en bateau, visite de l'île Sainte Marguerite et de son fort royal.

Déjeuner à la résidence

Route vers **Saint Raphaël**. Découverte du port de plaisance et du bord de mer. Continuation par la **Corniche d'Or** longeant l'Esterel rouge feu et la mer bleu indigo. Vues grandioses sur la côte d'Azur.

Diner et nuit à Grasse

JOUR 4 : NICE – VALLEE DU LOUP – ST PAUL DE VENCE

Petit déjeuner.

Visite guidée de **Nice** : la promenade des anglais, la place Masséna, le vieux Nice et ses ruelles animées, le marché aux fleurs.

Déjeuner à la résidence puis départ pour la **Vallée du Loup**. Arrêt à Pont du Loup pour la visite de la **Confiserie Florian**.

Arrêt à **Saint Paul de Vence** : balade dans le village perché, découverte de la rue Grande, des remparts, du donjon et du « jeu de boules ».

Diner et nuit à Grasse

JOUR 5 : CANNES – BROUT-VERNET

Petit déjeuner.

Départ pour **Cannes** : découverte de la Croisette, la colline du Suquet, le port et ses yachts. Temps libre.

Déjeuner à la résidence puis route du retour Broût-Vernet.

Pause diner libre en cours de route. Arrivée prévue au Centre Social La MAGIC en fin de soirée.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES RELATIVES AUX ANNULATIONS DE SEJOUR

Si un participant annule, des frais lui seront retenus par rapport à la date du départ :

- plus de 90 jours avant le départ : 40€ de frais de dossier non remboursables par l'assurance (*)
- de 90 à 46 jours avant le départ : 20% du montant du voyage
- de 45 à 31 jours avant le départ : 40% du montant du voyage
- de 30 à 21 jours avant le départ : 50% du montant du voyage
- de 20 à 8 jours avant le départ : 70% du montant du voyage
- de 7 à 2 jours avant le départ : 90% du montant du voyage
- moins de 2 jours avant le départ : 100% du montant du voyage

En cas d'annulation, quelle qu'en soit la date, la prime d'assurance annulation (30€/personne) n'est pas remboursée.

-----✂----- ✂----- ✂-----

BULLETIN REPONSE

A retourner au Centre Social, 28 rue de la Chaume 03110 BROUT-VERNET
avant le 15 avril 2024 avec le règlement de 50% du séjour.

Madame, Monsieur

Adresse :

Code Postal Ville

Téléphone fixe : Téléphone portable :

Nombre de personnes inscrites au voyage :

Je souhaite être logé dans la même chambre que :

	Personne 1	Personne 2
Régime de retraite :	CRAM <input type="checkbox"/> MSA <input type="checkbox"/> Autre, précisez :	CRAM <input type="checkbox"/> MSA <input type="checkbox"/> Autre, précisez :
Etes-vous diabétique ?	OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>
Avez-vous des problèmes cardiaques ?	OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>
Autres pathologies, traitements éventuels...

Nous vous précisons que le questionnaire médical n'a pas de caractère sélectif.

- J'autorise le Centre Social à diffuser, dans le cadre de sa communication, les photos prises dans le cadre des actions du pôle séniors de l'Association.
 - J'ai bien noté que les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé pour établir la facturation et pour une bonne organisation du service. Elles sont conservées pour une durée de 1 an et sont destinées aux services « séniors », « facturation » et « communication ».
- Conformément à la loi informatique et liberté, vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en contactant le responsable du service.



ACTIVITÉS RÉSERVÉES AUX + DE 55 ANS

➔ LES MOMENTS PARTAGÉS

Le 2ème jeudi de chaque mois, à partir de 10h : jeux de société (rapidité, mémoire, stratégie, logique), repas partagé puis marche pour ceux qui le souhaitent. Ambiance "MAGIC" ! Le 11/01, 8/02, 14/03, 11/04. À La MAGIC. Gratuit.

Journée pique-nique au bord de l'eau : le matin, jeux divers (môlky, pétanque, quilles ...) puis repas partagé. L'après-midi, animation assurée par l'association "sport, santé, bien-être". Le jeudi 13 juin, à partir de 10h. Lieu à définir. 6€.

Ateliers intergénérationnels avec le relais petite enfance les "mini pousses" :

- **le 18 janvier** : nous comptons sur vos idées et votre expérience pour organiser des ateliers pour les petits du RPE ! Contes, peinture, cuisine ... rien d'impossible ! Salle des fêtes de Barberier. Gratuit.
- **Le 30 mai** : rendez-vous à Fleuriel pour des jeux le matin et un repas partagé le midi (pique-nique tiré du sac). Gratuit.

Après-midi Geek (intergénérationnel) : venez vous essayer aux jeux vidéo ! Accessible à tous. Le 19 février de 14h à 17h30, salle polyvalente de Broût-Vernet. 5€ l'entrée.

➔ LES SORTIES CULTURELLES

Sortie au Back Step théâtre à Vichy le 9 février au soir pour voir la pièce "Les Belles-Mères" ... elles sont prêtes à tout pour empêcher le mariage de leurs enfants... 6€

Sortie botanique (grands parents / petits enfants) "découverte des plantes sauvages". On peut manger certaines herbes alors que d'autres sont toxiques, mais les connaissez vous ? À Saint Pont, le jeudi 25 avril, de 14h à 17h. 7€

➔ LE PETIT VOYAGE

Voyage de 5 jours et 4 nuits à Alenya, dans les Pyrénées-Orientales. Du 3 au 7 Juin. 385€ ou 217€ selon conditions de ressources. Foyers avec faibles ressources prioritaires.

➔ PRENEZ SOIN DE VOUS !

Initiation à la marche nordique : le but est d'acquérir les bons mouvements et d'améliorer son tonus musculaire. Départ d'Escurolles, à partir du 6 mars, chaque mercredi, de 11h à 12h. 20€ les 6 séances.

Atelier équilibre : activité physique adaptée à chacun pour maintenir ou retrouver une façon de se mouvoir avec aisance et prévenir la perte d'équilibre - Salle des Tilleuls à St Didier La Forêt, chaque mardi à partir du 5 mars, de 14h à 15h. 20€ les 12 séances.

Atelier mémoire Pep's Eureka : cet atelier vous permettra de prendre conscience que le fonctionnement de votre mémoire est lié à de multiples facteurs et de comprendre comment agir sur ces facteurs pour l'améliorer et la préserver. A La MAGIC à partir du 29 janvier, chaque lundi de 9h30 à 11h30 et le vendredi 19 janvier pour les tests. 20€ les 12 séances.

Atelier Brain Ball : il vous permettra de développer votre concentration, votre attention et votre coordination gestuelle. La méthode s'appuie sur toute une série de mouvements rythmés, déclinés seul, en binôme ou en groupe, accompagnés par des boucles sonores. Salle de la mairie à Chantelle, à partir du 19 mars, de 9h à 10h, 20€ les 10 séances.

Atelier d'art thérapie : Valérie animera un atelier « Arbre de force » qui aura pour but de faire ressurgir en vous vos forces, vos atouts et vos qualités. Soyez curieux, venez essayer ! Au Mayet d'Ecole, le mardi 2 avril, de 14h à 17h. 6€.

Atelier de socio esthétique : nous irons à l'école d'esthétique de Vichy où les élèves vous prodigueront un soin (visage, mains ...). Le 30 avril, départ de La MAGIC à 13h00. 6€

Rendez-vous sur les pages précédentes, pour des animations supplémentaires !

Rappel : toutes les activités sont sur inscription.